

CESPO, o.p.s. Hrnčířská 53/18,40001 Ústí n/L.

Chráněná dílna

CENÍK MASÁŽÍ

Sportovní a rekondiční masáž

Uvolňuje bloky, odstraňuje bolest, urychluje metabolismus.

Šíje (krční páteř)	(cca. 10 min.)	100 Kč	Záda	(cca. 20 min.)	200 Kč
Záda + šíje	(cca. 30 min.)	300 Kč	Dolní končetiny	(cca. 30 min.)	200 Kč
Horní končetiny	(cca. 20 min.)	100 Kč	Celková	(cca. 90 min.)	600 Kč

Havajská masáž (LOMI LOMI)

Tato terapie spočívá v použití speciálních havajských technik, které mají vysoký terapeutický a relaxační účinek.

Záda	(cca. 30 min.)	300 Kč	Celková	(cca. 90 min.)	650 Kč
------------	----------------	--------	---------------	----------------	--------

Masáž lávovými kameny

Tato masáž je specifická, používají se při ní teplé lávové kameny a nahřívají se s nimi problematická místa. V kombinaci s masáží dochází k výraznému uvolnění.

Částečná	(cca. 60 min.)	450 Kč	Celková	(cca. 110 min.)	850 Kč
----------------	----------------	--------	---------------	-----------------	--------

Aromaterapeutická masáž

Tato masáž příznivě působí na krevní oběh a nervový systém. Harmonizuje psychiku a tělesné funkce, též nastoluje rovnováhu a samoozdravné funkce.

Záda	(cca. 20 min.)	200 Kč	Záda a šíje	(cca. 30 min.)	300 Kč
Záda a hor. končetiny	(cca. 40 min.)	320 Kč	Záda a dol. končetiny	(cca. 50 min.)	420 Kč
Celková masáž	(cca. 90 min.)	700 Kč			

Dornova metoda

Pomocí této terapie jsou obratle a klouby bezpečně a přesně vráceny do původní polohy. Vše je prováděno za aktivní účasti klienta, to znamená přirozeným a volným pohybem.

Terapie	(cca. 60 min.)	500 Kč
---------------	----------------	--------

Breussova masáž

Je to účinná metoda působící především na páteř. Působí na svaly kolem páteře, uvolňuje meziobratlové ploténky a tím napomáhá úlevě od bolesti.

Terapie	(cca. 35 min.)	300 Kč
---------------	----------------	--------

Baňkování

Přikládání baněk přispívá k uvolnění svalů a bloků. Též příznivě pomáhá při čištění organismu od toxických látek, které se usazují ve ztuhlých svalech. Rozproudí krev a energii v těle.

Terapie	(cca. 30 min.)	200 Kč
---------------	----------------	--------

Medová masáž

Využívá látek obsažených v medu, které napomáhají při čištění pokožky. Za použití speciální masážní techniky Dochází k prokrvení tkáně. Okamžitým efektem této masáže je příjemná relaxace a mírná únava. Pozitivním účinkem je detoxikace organismu.

Terapie	(cca. 60 min.)	450 Kč
---------------	----------------	--------

Čokoládová masáž

Má antioxidační a hydratační účinky. Čokoláda odplavuje toxické látky, příznivě působí proti stárnutí a též vyhlazuje pokožku.

Záda	(cca. 30 min.)	300 Kč	Celé tělo	(cca. 60 min.)	650 Kč		
Celé tělo včetně peelingu a závěrečného ošetření čokoládovým krémem						(cca. 120 min.)	1100 Kč

Taping a Kinesio taping

Doporučené použití : při bolestech šlach a svalů, nestabilitě kloubů, bolestech páteře, podpora svalů při pohybu, usnadnění lymfatické drenáže, snížení bolesti

Kinesio taping	100 Kč a 2 Kč / 1 cm	Sportovní taping	od 50 Kč do 200 Kč
----------------------	----------------------	------------------------	--------------------

Objednávky na tel. 603 929 196 pan Alinče